

# **SAMLING 1 – LES**

## **Å åpne Skriften som disipler**

Mål for samlingen

Denne samlingen skal hjelpe oss til å forstå hvorfor vi leser Bibelen, og hvordan vi kan begynne å lese den på en måte som faktisk former livet vårt. Målet er ikke å bli “flinkere kristne”, men å ta et første steg inn i en rytme som kan vare over tid.

# Åpning

Start med bønn:

Herre, åpne våre øyne så vi ser det underfulle i din lov. Åpne våre hjerter så vi tar imot det du vil si. Form oss gjennom ditt Ord. Amen.

Innledende samtale

Hva er ditt forhold til Bibelen akkurat nå?

Hva føler du når du tenker på daglig bibellesning – glede, dårlig samvittighet, nysgjerrighet eller likegyldighet?

Har du en erfaring der en bibeltekst traff deg personlig?

Det er viktig at denne samtalen ikke blir teoretisk. Mange bærer på erfaringer – både gode og smertefulle – knyttet til Bibelen. Noen har blitt trøstet. Andre har blitt såret. La det få plass.

# Hvorfor leser vi Bibelen?

Les sammen: Lukas 24,27 og 32

«Og han begynte med Moses og alle profetene og forklarte dem det som står om ham i alle Skriftene.»

«Brant ikke hjertet i oss da han talte til oss på veien og åpnet Skriftene for oss?»

Dette skjer etter Jesu oppstandelse. To disipler går mot Emmaus, forvirret og skuffet. De forstår ikke hva som har skjedd. Jesus går sammen med dem – men de kjenner ham ikke igjen. Det er først når han åpner Skriftene for dem, at noe begynner å brenne i dem.

Legg merke til rekkefølgen: Først åpnes Skriftene. Så åpnes hjertene.

Bibellesning handler altså ikke først og fremst om informasjon. Det handler om møte. Når Jesus åpner Skriftene, begynner hjertet å brenne.

Vi leser ikke bare for å forstå tekst – vi leser for å møte ham teksten vitner om.

# Informasjon eller formasjon?

Mange av oss er vant til å lese for informasjon. Vi leser for å lære noe nytt, finne svar, forstå sammenhenger. Det er ikke feil. Bibelen tåler studium og refleksjon.

Men når vi leser som disipler, leser vi også for formasjon.

Det betyr at vi lar teksten stille spørsmål til oss. Vi lar den utfordre våre vaner, våre holdninger, våre prioriteringer.

Vi spør ikke bare: "Hva betyr dette?" men også: "Hva gjør dette med meg?"

Bibelen er ikke bare en bok vi analyserer. Den er et Ord som analyserer oss.

# Jesus levde i Skriften

Les: Matteus 4,4

«Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn.»

Da Jesus ble fristet i ørkenen, svarte han ikke med egne tanker. Han svarte med Skriften. For ham var Guds Ord næring. Det var liv. Det var grunnlag.

For oss kan Bibelen lett bli et tillegg – noe vi gjør hvis vi har tid. For Jesus var den selve livsgrunnlaget.

Det er dette vi inviteres inn i: å la Ordet bli noe vi lever av, ikke bare noe vi leser.

## Praktisk øvelse i gruppen

Les Markus 1,35 høyt én gang. Sitt stille i 20–30 sekunder. Les den igjen.

«Tidlig neste morgen, mens det ennå var mørkt, sto han opp, gikk ut og dro til et øde sted og ba der.»

Ikke analyser for raskt. Bare legg merke til hva som skjer i deg.

Hvilket ord eller bilde fester seg hos deg?

Hva sier dette om Jesu prioriteringer?

Hva sier dette om behovet for stillhet?

Denne teksten er kort, men den sier noe dypt: Selv Jesus trakk seg tilbake. Han søkte stillhet. Han prioriterte fellesskapet med Faderen før dagen begynte.

Hvis Jesus trengte dette – hvor mye mer trenger vi det?

## **Å begynne smått**

En vanlig feil når vi starter med bibellesning, er at vi setter for høye mål. Vi bestemmer oss for å lese mye, forstå alt, være konsekvente hver dag resten av livet. Etter noen dager faller vi av – og gir opp.

Derfor starter vi smått.

Trofasthet slår intensitet.

## **Ukens praksis**

Sett av 10 minutter hver dag.

Les Markus kapittel 1, litt av gangen gjennom uken.

Les sakte. Ikke stress.

Spør: Hva sier dette om hvem Jesus er? Hva inviterer han meg til?

Avslutt med en enkel bønn.

Hvis du en dag glemmer det – begynn igjen neste dag. Ingen selvførdømmelse. Bare fortsett.

# Realisme og forventning

Det vil være ulike erfaringer.

Noen dager kan teksten oppleves levende. Andre dager kan det føles tørt. Tankene kan vandre. Distraksjoner kan ta over.

Det betyr ikke at det er mislykket.

Åndelig vekst skjer ofte stille og sakte. Som et tre som vokser uten at vi merker det dag for dag.

Det viktigste er ikke hva du føler. Det viktigste er at du møter opp.

# Refleksjon i løpet av uken

Når var det vanskelig å lese?

---

---

---

---

---

Hva distrahererte meg?

---

---

---

---

---

Var det en tekst som ble værende hos meg?

---

---

---

---

---

Hva lærte jeg om meg selv?

---

---



## **Avslutning**

Herre, gi oss hunger etter ditt Ord. Lær oss å lese med åpne hjerter. Ikke bare for å vite mer, men for å bli mer lik deg. Amen.